

Att ställa upp som tränare

Simklubben Alesimmarna arbetar för ökad simkunnighet samt en utveckling av simsporten. Detta sker genom träningsverksamhet inriktad mot tävlingssim.

Simklubben har ett brett spann av grupper vi har nybörjargrupper från 5 år upp till tävlingssimmare.

I de minsta grupperna lär vi oss allt från vattenvana till att börja med crawl och ryggcrawl, då vi vet att de flesta barnen inte har motoriken för bröstsim. Efterhand lär vi barnen de övriga simsätten för att göra dem redo för att åka ut och tävla.

För att Alesimmarna skall kunna existera är vi beroende av er föräldrars hjälp. Vi har ett behov av ert engagemang för att kunna driva klubben vidare.

Hur kan du som förälder bistå med din hjälp?

Förste tränare

Förste tränaren i varje grupp har huvudansvaret för gruppen.

Hen planera träningarna (kan såklart även göras tillsammans med hjälptränaren/tränarna)

Kommunikationen med föräldrarna och breddgruppsansvarig (t ex skicka välkomstmail inför terminen med info om terminen och betalning mm, informera om när det inte är träning p g a lov eller annat mm).

Hjälptränarna

Hjälptränaren/tränarna hjälper till med att leda övningar och lekar tillsammans med 1:a tränaren.

Ibland delar man upp gruppen och då tar hjälptränaren hand om halva gruppen.

Om 1:a tränaren är sjuk/borta tar hjälptränaren normalt över ansvaret (kanske tillsammans med en annan förälder).

Bistår förstetränaren med kommunikationen med föräldrarna och breddgruppsansvarig (t ex skicka välkomstmail inför terminen med info om terminen och betalning mm, informera om när det inte är träning p g a lov eller annat mm).

Vad erbjuder Alesimmarna?

Vi erbjuder alla tränare

- betalda utbildningar både i simteknik och Första hjälpen.
- chansen att lära barnen att simma i tidig ålder
- vara delaktiga i barnens utveckling till duktiga simmare

Om du vill veta mer eller anmäla dig redan idag så gör du detta till kontakt@alesimmarna.se

Vi ser framemot att du hör av dig!

Alesimmarna